



Fédération Française des Curistes Médicalisés

F.F.C.M - Association Loi de 1901 agréée par le Ministère de la Santé

Membre de France Assos Santé (U.N.A.A.S.S)

Siège social : 2, rue des frères Rodriguez - 72700 Allonnes

☎ : 02-43-21-65-78 - Portable : 06-83-27-22-80 - courriel : ffcm@libertysurf.fr

<https://ffcm-curistes.wixsite.com/ffcm>



F.F.C.M INFORMATION N° 30

Bulletin interne d'information de la FFCM du 26/11/2020 (v1 du 28/11/20)

IPNS - Directeur de Publication : J-P Grouzard - Ne pas jeter sur la voie publique

1) Ubi thermae ibi salus (proverbe latin)

Ubi thermae ibi salus peut se traduire par « Où se trouvent les thermes là est la santé » (autrement dit, *Le thermalisme, c'est la santé*) et résume **encore** pour l'essentiel cette réalité **deux mille ans** plus tard.

En effet, les bienfaits du thermalisme **véritablement** social et médicalisé s'apprécie **d'abord** en fonction des **vertus** médicamenteuses **naturelles** des produits thermaux et de la **qualité** comme de la **quantité** des soins dispensés par les **thermes**, mais **pas uniquement**.

La qualité de l'**environnement** naturel immédiat (parcs thermaux, forêts, etc.) ou très proche (parcs naturels, etc.) ainsi qu'une urbanisation et un tissu socio-économique à **taille humaine** font des stations thermales des lieux **conviviaux** où l'on peut se soigner mais aussi se reposer et se distraire.

Enfin, la cure est un moment **privilegié** où l'on quitte un peu la **routine** et les soucis habituels, où l'on retrouve chaque année des **amis** curistes, son médecin, le personnel des thermes, son logeur, son hôtelier, ses commerçants, etc., bref tous ces **êtres** sans qui le plaisir des lieux reste **incomplet**.

C'est donc la **combinaison** des **3 semaines** de soins thermaux, du **dépaysement** dans un **environnement** préservé, du « **lâcher prise** » autorisé par le **repos** et/ou par des **activités** liées à la santé et/ou aux loisirs ainsi que la **création** et la **répétition** heureuse de **contacts sociaux**, qui confère une efficacité **thérapeutique** maximale à la cure.

Ce constat fondé sur des **faits** observés de **longue date** et sur le **bon sens**, rejoint aussi le premier principe affirmé par le préambule de la **Constitution** de l'**Organisation Mondiale de la Santé** (OMS) :



Premier principe du préambule de la Constitution de l'OMS :

La santé est un état de **complet** bien-être physique, mental et social et ne consiste **pas seulement** en une absence de maladie ou d'infirmité. Cette définition de la santé adoptée en **1946** est en vigueur depuis 1948 et **n'a jamais** été changée depuis.

Vous pouvez consulter l'intégralité de la Constitution de l'OMS sur la page d'accueil du site de la FFCM (tapez **WIX FFCM** sur votre recherche)

2) 1997-2020 : petite histoire de l'organisation indépendante des curistes

Créée le **17 mai 2000** au **Mont-Dore** (63), la FFCM fête donc ses vingt ans. Toutefois, elle n'est pas née du jour au lendemain.

L'histoire débute par les événements qui ont marqué la station en **mai 1997**, avec l'auto-organisation d'un **comité de défense** par les curistes qui a reçu le soutien de médecins attachés à l'**indépendance** et la **liberté** de prescription, et l'attention de la presse, d'élus, d'hôteliers, de commerçants, etc., qui ne souhaitaient pas que leur ville soit trop **inféodée** au nouveau gestionnaire des thermes.

Au summum de son action, il a rassemblé **500** curistes et obtenu le respect intégral des prescriptions médicales (**types** et **temps de soins**), le maintien des **soins** du dimanche après-midi, et **convaincu** pour la **première fois** le nouveau gestionnaire qu'il devait **tenir compte** de l'avis des **curistes**.

En mai **1998**, la situation était apaisée, et nous n'étions plus qu'une dizaine pour fonder l'**Association des Fidèles Curistes Amis du Mont-Dore (A.F.C.A.M.D)** dans la salle du restaurant « La Crémaillère ».

Notre intuition était bonne : dès **1999** nous empêchions le retrait des **infiltrations de gaz** du forfait **Rhumatologie**, et en **2020** nous faisons respecter les **prescriptions médicales** ce qui a permis aux curistes en **Voies Respiratoires** d'échapper à un supplément **non remboursé**.

Voilà ce que nous souhaitons rappeler avant de présenter une **sélection** de nos **actions** entre **2000** et **2020**.