

# THERMALISME médicalisé

## la médecine que la terre nous a donné

**S**aviez-vous que l'efficacité médicinale des eaux chaudes naturelles est appréciée depuis 5 000 ans, qu'elle est d'ailleurs reconnue par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) depuis 1986, tandis que plus de 500 000 curistes en bénéficient chaque année dans notre pays ?

En effet, la France est riche de 1 200 sources bienfaisantes gérées par une centaine d'établissements thermaux agréés par la Sécurité Sociale et qui traitent plus de 60 maladies comme l'asthme, les rhumatismes, l'artérite, l'obésité, le psoriasis, la dépression, etc., selon les qualités de leurs eaux validées par l'Académie de Médecine.



### Une approche globale et alternative

La cure est un dépassement salutaire de trois semaines dans un cadre naturel préservé.

Le curiste est pris en charge par une équipe soignante lors des soins individuels, mais il est aussi un acteur responsable de son traitement lors des séances de soins collectifs, comme par la gestion de son hygiène de vie qui vient compléter le traitement proprement dit.

Ainsi, vous pourrez par exemple augmenter votre capacité pulmonaire et votre mobilité par des marches au grand air, profiter de cette pause pour améliorer votre sommeil et votre diététique, où lutter contre la solitude en renouant avec la convivialité typique des stations thermales.

Ainsi, c'est l'addition des effets thérapeutiques de cette "médecine



de terrain" douce et naturelle et des bienfaits apportés par cette rupture avec le quotidien qui signe une cure réussie.

### Une médecine complémentaire et adaptée à tous les âges de la vie

Même s'il permet par exemple à nombre de rhumatisants de réduire leur consommation d'anti-inflammatoires, ou à des malades souffrants



d'artérite des membres inférieurs de surseoir à une amputation, le thermalisme médicalisé n'a pas vocation à s'opposer aux traitements médicamenteux ou chirurgicaux classiques, mais au contraire à compléter leur action.

S'il est bien connu que le thermalisme est pratiqué par une majorité de patients du 3<sup>e</sup> âge, savez-vous qu'il accueille également 15 000 enfants dont les plus jeunes dès l'âge de 6 mois ?

Hormis quelques rares cas de contre-indications, le thermalisme est au service de tous : Senior, enfants, femmes enceintes peuvent donc en bénéficier.

Dr M. ENGEL

Médecin thermaliste à Amélie-les-Bains  
Pyrénées Orientales  
& Jean-Pierre GROUZARD  
Président FFCM

## Combien ça coûte ?

- Les forfaits de soins généralement compris dans une fourchette de 400 à 600 € sont pris en charge à 65 %.
  - Le forfait de 3 consultations obligatoires chez le médecin thermal coûte 74 € pris en charge à 70 %
  - Le prix de l'hébergement pour 3 semaines se situe entre 450 et 1 200 € selon que vous choisirez de faire du camping ou d'aller dans un hôtel en pension complète.
- C'est le poste de dépense le plus important, sachant toutefois que les curistes disposant de faibles ressources ou qui sont en ALD (Affection Longue Durée) peuvent bénéficier d'une indemnité de 150 €.
- Enfin, les frais de transport pour se rendre en cure peuvent être pris en charge à 65 % et aux mêmes conditions (faibles ressources ou ALD).

Au total, vous devrez tabler sur un budget global de 700 à 1 300 € pour l'hébergement, la restauration et le transport, selon les options que vous retiendrez.

**Pour aller plus loin...**

**Fédération Française des Curistes Médicalisés**

**FFCM - Association Loi 1901 - Agréée par le Ministère de la Santé**

2, rue des Frères Rodriguez - 72700 Allonnes

Tel+Fax 02-43-21-65-78 – Portable 06-83-27-22-80 – Internet [ffcm@libertysurf.fr](mailto:ffcm@libertysurf.fr)



Avril/Mai 2007

Le Bimestriel-Santé N° 1 41